



## خطة تخصص المراقبة الصحية

المهن الطبية المساندة	البرنامج
المراقبة الصحية	التخصص

### تفصيل ساعات التخصص

الساعات المطلوبة	المتطلبات	تسلسل
16	متطلبات الكلية	أولا
28	متطلبات البرنامج	ثانيا
34	متطلبات التخصص	ثالثا
78		المجموع



أولاً: مساقات الكلية: (16) ساعة معتمدة، كما يلي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	الساعات الأسبوعية		متطلب سابق		
			نظري	عملي			
0010003	دراسات في الفكر العربي الإسلامي	3	3	-	-		
0010002	اللغة الإنجليزية	3	3	-	-		
0010005	النشاط الرياضي	1	-	1	-		
0010001	اللغة العربية	3	3	-	-		
0010006	مقدمة في الحاسوب الآلي	3	3	-	-		
0010004	التنمية في الوطن العربي	3	3	-	-		
المجموع					1	15	16



ثانيا: مساقات البرنامج: (28) ساعة معتمدة، كما يلي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	الساعات الأسبوعية		متطلب سابق
			نظري	عملي	
0103167	علم وظائف الأعضاء	2	2	-	
0103170	علم الأمراض	2	2	-	
0103177	فيزياء طبية	2	2	-	
0103166	تشريح إنسان	2	2	-	
0101135	لغة انجليزية طبية	2	2	-	
0101105	احياء دقيقة	2	2	-	
0101075	صحة عامة	2	2	-	
0102146	كيمياء حيوية (1)	2	2	-	
01002150	كيمياء حيوية (2)	3	3	-	كيمياء حيوية (1) 0102146
0101125	إحصاء	2	2	-	
0102157	إسعاف اولي	2	2	-	
0102136	كيمياء عامة	3	3	-	
0102147	علم نفس اجتماعي	2	2	-	
	المجموع	28			



ثالثا: مساقات التخصص: (37) ساعة معتمدة، كما يلي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	الساعات الأسبوعية		متطلب سابق
			نظري	عملي	
0102141	رعاية اولية (1) نظري	2	2	0	
0102143	تصريف فضلات	3	3	0	
0102144	مراقبة مياه شرب	3	3	0	
0102151	إدارة صحية	3	3	0	
0102153	أمراض معدية وأوبئة	2	2	0	
0102154	مكافحة قوارض	3	3	0	
0102141	رعاية صحية (1)	2	2	0	
0102155	رعاية صحية (2)	2	2	0	
0102156	تدريب ميداني(1)	3	0	3	
0102158	مكاره صحية	2	2	0	
0102165	كيمياء عضوية	3	3	0	
0102160	صحة مهنية	2	2	0	
0102161	مراقبة الأغذية	3	3	0	
0102163	تدريب ميداني(2)	3	0	3	
	المجموع	34	28	6	



الخطة الاسترشادية

السنة الأولى					
الفصل الثاني			الفصل الأول		
ساعات معتمدة	اسم المساق	رقم المساق	ساعات معتمدة	اسم المساق	رقم المساق
2	رعاية اولية (1) نظري	0102141	2	اللغة الإنجليزية الطبية	0101135
3	تصريف فضلات	0102143	3	كيمياء عامة	0102136
3	مراقبة مياه شرب	0102144	2	تشريح إنسان	0103166
2	كيمياء حيوية (1)	0102146	2	علم وظائف الاعضاء	0103167
2	علم نفس اجتماعي	0102147	2	أحياء دقيقة	0101105
3	دراسات في الفكر الاسلامي	0010003	2	صحة عامة	0101075
3	اللغة الانجليزية	0010002	2	فيزياء طبية	0103177
			3	مقدمة في الحاسب الآلي	0010006
18			18	المجموع	







## وصف المساقات لتخصص الرقابة الصحية

### ❖ 0010004 التنمية في الوطن العربي (3 ساعات)

المساق موجه الى طلبة الكلية في تخصصاتهم المختلفة، ويهدف الى توضيح مفهوم التنمية وواقعها وأهميتها للوطن العربي، من جوانب مختلفة، اجتماعية، اقتصادية، علمية، ثقافية، سياسية، وغيرها، ودراسة المشكلات والمعوقات الداخلية والخارجية التي تعترض برامج التنمية في الوطن العربي ولاسيما في فلسطين وسبل مواجهتها والتغلب عليها.

### ❖ 0010001 اللغة العربية (3 ساعات)

تنمية مهارات اللغة العربية الأساسية وتطويرها: بناء الجملة والعبارة بناءً سليماً خالياً من الأخطاء النحوية، الكتابة الخالية من الأخطاء الإملائية، استخدام المعاجم الشاملة والمتخصصة، التركيز في المعاجم اللغوية الشاملة على مدرستين معجميتين: مدرسة الباب والفصل والمدرسة الحديثة، المعاجم المتخصصة، تلخيص النصوص المختلفة مسموعة أو مقروءة تلخيصاً وافياً بالغرض.

### ❖ 0010002 اللغة الانجليزية (3 ساعات)

يركز المساق على تطوير مهارات القراءة والكتابة للطلبة الذين يستخدمون اللغة الإنجليزية في دراستهم، ويتم تدريب الطلبة على تقنيات القراءة المختلفة مثل القراءة السريعة لاستخلاص الأفكار الرئيسية والقراءة المتفحصة للاستيعاب والقيام بالاستنتاجات والتعرف على المفردات من خلال السياق، وذلك عن طريق تحليل النصوص القصيرة المكتوبة والتي غالباً ما تكون نصوصاً أكاديمية وغير أدبية.

### ❖ 0010006 مقدمة في علم الحاسوب (3 ساعات)

مكونات الحاسوب (المادية والبرمجية)، خصائص الحاسوب، أمن وفيروسات الحاسوب، البرامج الجاهزة (ويندوز، ميكروسوفت، وورد، ميكروسوفت اكسل، ميكروسوفت بوربوينت) مقدمة في الإنترنت تطبيقات الإنترنت.

### ❖ 0010005 دراسات في الفكر العربي والاسلامي (3 ساعات)

يهدف هذا المساق الى تعريف الطالب بالفكر العربي والاسلامي، من حيث اسسه ومقاصده وتعميق الايمان بالاسلام عنده عقيدة وشرعا ونظام حياة وان يدرك الصلة الوثيقة بين العرب والاسلام وبيان دور العرب في حمل رسالته وفضل الإسلام على العرب والإنسانية وكذلك ان يتعرف الطالب ويلم بالأنظمة الاسلامية في جوانبها التطبيقية ويتعرف على خصائص الحضارة الإسلامية وما يميزها عن غيرها من الحضارات



### ❖ 0102144 مراقبة مياه الشرب (عدد الساعات 3)

يقدم المساق لمحة عن أنواع مصادر الشرب والخصائص الكيميائية والحيوية لها ، ومعرفة أهم الملوثات التي تؤثر على الاستساغة والاستعمالات المختلفة للمياه، ودراسة أهم الملوثات المؤثرة على الصحة العامة بالإضافة الى الأمراض المتعلقة بالمياه والناجمة عن التلوث الميكروبي للمياه، كما ويتعرف الطالب من خلال هذا المساق الى أهم مصادر تلوث مياه الشرب وطرق حمايتها من التلوث، وكذلك مرحلة تنقية مياه الشرب في محطات المعالجة ، ويتعرف بشكل مفصل الى اهم الطرق المتبعة في تطهير مياه الشرب مع التركيز على التطهير باستخدام الكلورين وطرق قياس الكلور الحر المتبقي وطرق اخذ عينات المياه للفحص الميكروبي.

### ❖ 0103170 علم الامراض (عدد الساعات 2)

يطرح هذا المساق مفاهيم وتعريفات حول الأمراض الشائعة في فلسطين، والتي تنتج عن العدوى بالأحياء الدقيقة من فيروسات وبكتيريا وطفيليات، ويركز على التعريف بالعوامل الممرضة وطرق العدوى والوقاية منها، وعلاج الأمراض الوبائية، كذلك يتناول المساق الاجراءات العملية للكشف المبكر والتبليغ عن تفشي الأمراض الوبائية، بالإضافة الى الطرق الاجرائية اللازمة للمساهمة في التفقيص الصحي وبرامج التطعيم واصحاح البيئة.

### ❖ 0102153 الامراض المعدية والأوبئة (عدد الساعات 2)

مساق الأمراض المعدية والأوبئة يقدم هذا المساق حقائق ومعلومات أساسية متعلقة بكيمياء كل من الأنزيمات والهرمونات والفيتامينات والدم والبول من حيث التركيب والوظيفة ويشرح هذا المساق طرق أخذ عينة من الدم والبول من الانسان الصحي السليم، بالإضافة الى كيفية حفظها وحمايتها من التلف.

### ❖ 0102146 الكيمياء الحيوية (1) (عدد الساعات 2)

يبحث المساق حقائق ومعلومات أساسية متعلقة بكيمياء كل من الأنزيمات والهرمونات والفيتامينات والدم والبول من حيث التركيب والوظيفة ويشرح هذا المساق طرق أخذ عينة من الدم والبول من الانسان الصحي السليم، بالإضافة الى كيفية حفظها وحمايتها من التلف.

### ❖ 0102150 الكيمياء الحيوية (2) (عدد الساعات 3)

يبحث المساق في الحقائق والمعلومات الأساسية المتعلقة بامتصاص وهضم وتمثيل الكربوهيدرات والدهون والبروتينات وكيمياء ماء الجسم والأيونات ويقدم شرحاً للتحاليل الخاصة بالكبد مثل تقدير نسبة البليروبين في الدم وغيرها من التحاليل الهامة والتي سوف يتم التطرق اليها في المساق.

### ❖ 0102147 علم النفس الاجتماعي (عدد الساعات 2)

يقدم المساق تعريفاً لعلم النفس الاجتماعي ونشأته ومراحل نموه والتطور التاريخ لدراسته، ويناقش النظريات الموجهة للبحث ومناهج البحث فيه، كما يتطرق هذا المساق للحديث عن الأسرة والتنشئة الاجتماعية والاتجاهات والقيم وديناميات الجماعة، ويقدم المساق شرح للبيئة والسلوك الاجتماعي، بالإضافة لتطبيقات في علم النفس الاجتماعي.





### ❖ 0102160 الصحة المهنية (عدد الساعات 2)

انطلاقاً من الحرص على النهوض بصحة العامل في المؤسسات المهنية، وتقنين الشروط الصحية لبيئة العمل، فإن هذا المساق يشرح الطرق اللازمة لرعاية العامل في مكان عمله وطرق الكشف عن المؤسسات المهنية لتقييم الاوضاع الصحية والبيئية، بالإضافة الى الحديث عن الأمراض المهنية الناتجة عن العمل وكيفية التعامل مع الإصابة عند حدوثها ومعرفة الوسائل المتبعة للحد من امراض المهنة والعمل على رفع الوعي والثقافة الصحية للعمال.

### ❖ 0102154 مكافحة القوارض والحشرات (عدد الساعات 3)

يتعرض المساق للتعريف بالخصائص البيولوجية للحشرات والعناكب والقوارض، وتصنيف الحشرات والعناكب ضمن المملكة الحيوانية، والتعريف بسلوكها وطرق تكاثرها، وأهميتها في مجال الصحة العامة وتأثيرها على المحاصيل، كما يطرح هذا المساق أنواع المبيدات الحشرية ومبيدات الجرذان لمكافحة هذه الآفات الناقلة للأمراض.

### ❖ 0102143 تصريف الفضلات (عدد الساعات 3)

يعنى هذا المساق بشرح طرق التعامل مع الفضلات السائلة والجافة من تعريف وتحديد ومراقبة مراحل التداول بالفضلات والتخلص منها بدون احداث مكاره صحية، ويقدم هذا المساق طرق اعادة استعمال الفضلات بنوعها السائل والجاف مع عدم التسبب في اي سلبيات صحية للإنسان والبيئة.

### ❖ 0102161 مراقبة الأغذية (عدد الساعات 3)

في هذا المساق تعريف بالأمراض التي يمكن ان تتلوث بها الأغذية التي يتناولها الانسان، وما ينتج عنا من اصابات نتيجة لذلك، كما يطرح هذا المساق الطرق التي يتم من خلالها الحد من التلوث وفساد المواد الغذائية، بالإضافة إلى اسس الرقابة والتفتيش على المصانع الغذائية، وجمع العينات للفحص المخبري وأخيراً النواحي القانونية التي تحكم الرقابة الغذائية.

### ❖ 0102141 الرعاية الصحية الأولية (1) (عدد الساعات 2)

يشتمل هذا المساق على تعريف الطلبة بمفهوم الرعاية الصحية الأولية وعلى مستويات الرعاية الصحية الأولية ومحدداتها وخصائصها والخدمات التي تقدمها. ودور المؤسسات الصحية الحكومية وغير الحكومية تجاه القضايا الصحية الرئيسية والرعاية الصحية الأولية. من خلال التعريف بمفهوم الرعاية الصحية الأولية، كجزء من النظام الصحي للدولة، وكمدخل لتحقيق الصحة لجميع الأفراد والمجتمعات بطرق مقبولة وسهلة وبمشاركة المجتمع. وكذلك شرح عناصر الرعاية الصحية الأولية ودور المؤسسات الحكومية وغيرها في توفير الرعاية الصحية الأولية والاطلاع على المهامات والبرامج الخاصة بالرقابة الصحية في المؤسسات الصحية



### ❖ 0102155 الرعاية الصحية الاولية (2) (عدد الساعات 2)

الصحة الاولية جزء من النظام الصحي للدولة وجزء من التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة، وكمدخل لتحقيق الصحة لأفراد المجتمع وبطرق مقبولة وسليمة بمشاركة المجتمع نفسه، وفي الوقت نفسه تكون في متناول الجميع، ولهذا يأتي مفهوم الرعاية وشرح عناصرها، ويعرف المساق دور المؤسسات الحكومية وغير الحكومية في توفير خدمات الرعاية الصحية الأولية.

### ❖ 0102158 مكاره صحية (عدد الساعات 2)

في هذا المساق تعريف لمفهوم المكاره الصحية ومصادرها، وكيفية معالجتها والوقاية منها، بالإضافة إلى تقديم طرق المسح البيئي الصحي وطرق كتابة التقارير اللازمة لاتخاذ الاجراء المناسب لما ينتج عن المكاره الصحية

### ❖ 0102151 الادارة الصحية (عدد الساعات 3)

شرح هذا المساق مفهوم الادارة الصحية ومضمونها ودورها في انجاح المشاريع الصحية، ويناقش أهمية الالمام في التخطيط الصحي ووضع البرامج والاشراف عليها ومتابعة تنفيذها، كما يقدم تعريفا بالتنظيم الهيكلي لوزارة الصحة ودورها في إعداد وتنفيذ البرامج الصحي.

### ❖ 0101125 الاحصاء الحيوي (عدد الساعات 2)

يتحدث المساق عن المبادئ العامة لعلم الإحصاء ويعرف أهميته ومجالات استخدامه في الجوانب الصحية ، ويقدم المعلومات اللازمة عن المصادر التقليدية للمعلومات الإحصائية ، وكذلك كيفية جمع المعلومات عن طريق المسح والدراسة، كما يشرح طرق تصنيف المعلومات وتبويبها وعرضها بأسلوب يظهر بوضوح ما يراد اظهاره من المعلومات باتباع الأسلوب الأنسب لذلك من الأساليب المختلفة لعرض البيانات الإحصائية، ويشرح هذا المساق مفهوم النزعة لاحتساب الوسط والوسيط والمنوال واظهار خواص هذه المقاييس، بالإضافة الى معنى التشتت وطرق احتساب مقاييسه ويتطرق المساق التعريف بمبادئ عامة عن علم الاحتمال، ويعالج المساق أيضا نماذج عن معدلات الوفيات والولادات والخصوبة وقياس وتفسير هذه المعدلات ودراسة المشكلات الصحية والتوقعات المستقبلية واستخلاص النتائج والمقاييس لأغراض التخطيط في مجالات الرعاية الصحية.

### ❖ 0102157 الاسعاف الاولي (عدد الساعات 2)

الاسعاف الأولي هو الخطوات التي يجب أن تتبع للعناية بالمصابين على اثر الإصابة الناتجة عن الحوادث أو المرض المفاجئ للحفاظ على الحياة ومنع تفاقم الإصابة او المرض والعمل على تخفيف الاسى عن المريض وتمكينه من الوصول الى أقرب مركز طبي للعناية، ولهذا يقدم المساق المعلومات النظرية لمادة الاسعاف الاولي واولويات العناية بالمريض أو الاصابات ، واساليب تدريب المسعف على التطبيقات العملية للإسعاف على نماذج مجسمة، ووسائل تدريب المسعف بشكل كامل من زيارات ميدانية لأقسام الطوارئ في المشافي ومديريات الدفاع المدني والمطافئ، ويحكي المساق نبذة شاملة عن اسباب الأمراض الشائعة المؤدية إلى الإصابات ، لوضع المريض في افضل صورة لنقله الى المركز الطبي المناسب لحالته، بالإضافة إلى اليات تنظيم العمل والتعاون مع الفئات الأخرى والمشاركة في عملية الإسعاف.



### ❖ 0101105 الاحياء الدقيقة (2 ساعات)

شملت هذه المادة تعريف الأحياء الدقيقة صفاتها وأنواعها وأهميتها، دراسة أنواع من الأحياء الدقيقة من حيث تشريحها وأشكالها وتكاثرها مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات، طرق الوقاية والحد من انتشار الأمراض المعدية والمضادات الحيوية الشائعة، المناعة والتحصين ضد الأمراض. مساق علم الأحياء الدقيقة يختص بدراسة الأحياء الدقيقة كالبكتيريا والفطريات والطفيليات والأمراض التي تسببها وكيفية الوقاية منها وعلاجها، وكيفية تشخيصها وأهم الفحوصات الدالة عليها.

### ❖ 0102156 التدريب (1) (عدد الساعات 3)

التدريب الميداني رقم (1) هو ممارسة الطلاب لتطبيق الشق العملي لمنهج الرقابة الصحية في أحد مراكز الصحة ولمدة (14) اسبوعا بواقع (10) ساعات اسبوعيا طوال الفصل الدراسي. في هذا التدريب تعطى الفرصة للطلاب للعمل مع المؤسسات الصحية، والبلديات، والوزارات وغيرها، ما يسهم في التنمية الصحية في المجتمع، حيث يقوم الطالب/ة بإجراء المقابلات والاطلاع على النماذج والسياسات المتبعة في مجالات الرقابة الصحية ويكون هؤلاء الطلبة تحت الإشراف بشكل اسبوعي، للاطلاع على التقارير الدورة ومراجعة المهام التي تتناسب مع متطلبات التخصص.

### ❖ 0102163 التدريب (2) (عدد الساعات 3)

هذا التدريب هو استمرار للتدريب الميداني رقم (1)، حيث يستمر الطلاب بالتدريب تحت إشراف أسبوعي لمدة (14) اسبوعيا وبواقع (10) ساعات أسبوعيا طوال الفصل الدراسي. ويشترط هذا التدريب على الطالب بعدم تكرار مكان التدريب او المركز الذي تدرّب فيه بالسابق بل يختار مركز أو مؤسسة أخرى.

### ❖ 0102136 الكيمياء العامة (عدد الساعات 3)

المساق مخصص لطلاب وطالبات السنة الأولى في المجال الطبي، وهو عبارة عن ثلاث ساعات معتمدة، وثمانية واربعون ساعة صفية، ويؤخذ على امتداد فصل دراسي. يركز على مبادئ الكيمياء العامة وهي الذرات والجزيئات والأيونات، الحسابات الكيميائية، التفاعلات الكيميائية في المحاليل المائية، الغازات، الطاقة وعلاقتها بالتفاعلات الكيميائية، التركيب الإلكتروني للذرة والجدول الدوري، الترابط التساهمي والتركيب البنائي. يهدف هذا المساق بصورة عامة إلى تعريف طالب العلوم بطبيعة وخواص المواد المختلفة (Materials) وطريقة ترابطها، كما يهدف إلى تعريف الطلاب بالكيمياء المتصلة بدراساتهم مما يؤدي إلى تنمية القدرة على التفكير العلمي المبني على قواعد علمية ثابتة تنمي لديهم اتجاهات تطبيقية.

### ❖ 0103166 Human Anatomy (2 Credits Hours)

The course deals with structural anatomy of the body as a whole to provide the students with knowledge of the structure of the body of the human being. This course deals all the systems of the body in an attempt to make it easy for the paramedical students to recognize the organs of the body.



### ❖ 0103167 General Physiology (2 Credits Hours)

This course designed to provide the students with the knowledge of the functions performed by the various parts and organs of the human body. It also deals with the integrity of the body systems as a whole to let the student recognize the physiological changes that happen within the human body and how the body systems work.

### ❖ 0101075 Public Health (2 Credits Hours)

This course provides the paramedical students with an introduction about the various fields that make up impact on public health. It provides the student knowledge about the important principles concerning causation, prevention, environmental and occupational health. Moreover, it focuses on methods of primary health prevention and health promotion.

### ❖ 0103177 Medical Physics (2 Credits Hours)

This course designed to integrate the theory of physics and the practice of respiratory care. Topics included are airway pressure monitoring, compliance, elasticity, and resistance of the lung/ribcage, surface tension of the alveoli, the effects of temperature, volume and pressure on the airway and resultant ventilation and oxygenation.

### ❖ 0103165 Principle of Organic Chemistry (3 Credits Hours/ 2Lec&1Lab)

Introduction to organic chemistry, focusing primarily on the basic principles to understand the structure and reactivity of organic molecules. Emphasis is on substitution and elimination reactions and chemistry of the carbonyl group. The course also introduce the chemistry of aromatic compounds. Organic Chemistry Practicum a laboratory course including qualitative and quantitative investigations focusing on preparation and characterization of organic compounds.





❖ **0101135 Medical English (2 Credits Hours)**

This course provides the student with a background in medical terminology. It will assist the student to recognize medical words by identifying Greek and Latin suffixes and prefixes, the root words, and combining forms. It will also assist the student to pronounce correctly medical terms and to recall and interpret medical abbreviations, anatomical and physiological terminology, combining forms, pathological terminology, clinical procedures, laboratory tests, medical specialties, and abbreviations will presented for each body system.

